

# Mannschaftstraining 2023

Trainingsmodus und Trainingszeiten in Verbindung mit der Anpassung der Bewirtungszeiten vom letzten Jahr wurden sehr gut angenommen und werden für die Saison 2023 beibehalten:

**Dienstag:** ab 17:30 Uhr Damen 40 Platz 1 + 2 (Partnerbildung nach gemeinsamer Absprache vor Ort).  
ab 18:00 Uhr Herren Platz 3 + 4 (Partnerbildung nach Absprache vor Ort).  
ab ca. 19 Uhr sollen möglichst die Spielpartner/ -gegner gewechselt werden (situativ, Damen/ Herren, Einzel oder Doppel, nach individueller Absprache).  
Offizielles Trainingsende: 20:00 Uhr

**Donnerstag:** ab 18:00 Uhr alle Mannschaften, alle 4 Plätze, nach Absprache vor Ort. Da nicht alle Spieler/-innen an beiden Tagen trainieren, macht es ggf. Sinn, sich innerhalb der Mannschaften über die MF abzustimmen.

Die Damen 60 und Herren 65 können an beiden Trainingstagen teilnehmen, indem sie ebenfalls zum Trainingsbeginn vor Ort sind.

Die Herren 65 trainieren montags, mittwochs und freitags jeweils tagsüber.  
Bei hohen Außentemperaturen können die Trainingszeiten auf 16 Uhr verlegt werden.

**Wichtig:** Wenn jemand schon vor Trainingsbeginn spielen möchte (normales Stecken), ist das natürlich möglich. Die Trainingsteilnehmer versammeln sich jedoch zum jeweiligen Trainingsbeginn direkt am Clubheim, um die Trainingspaarungen festzulegen.

Gustav Birkler  
Sportwart